



Burgemeester Melissant bezoekt Hospice Gorinchem

Tijdens de Nieuwjaarsreceptie begin dit jaar nodigden wij de Gorinchemse burgemeester, mevrouw Reini Melissant, uit om eens een bezoek te brengen aan ons hospice. Op 16 mei j.l. loste zij deze belofte in.

Na een hartelijke ontvangst door directeur Majolijn Mutters rond 10.00 uur was het gelijk tijd voor koffie in de huiskamer. Een mooie gelegenheid om aan de praat te raken met de aanwezige vrijwilligers.

De burgemeester was oprecht geïnteresseerd in de werkwijze binnen het hospice, maar vooral het werk van onze vrijwilligers vroeg haar aandacht. Tijdens dit gesprek was ze heel nieuwsgierig naar hun motivatie en achtergrond om in een hospice te gaan werken. Ook wilde ze graag weten hoe de opleiding en de bijscholing van de vrijwilligers geregeld werd.

Ze was goed voorbereid op bezoek gekomen, dat merkte je wel aan de vragen die de burgemeester stelde over onze

gasten, hun verblijf in ons huis en hoe de financiering geregeld is.

Na een rondleiding door het Hospice, waarbij ook een gastenkamer werd bezocht, was het tijd voor een paar foto's. Die werden genomen in de stadstuin die de burgemeester bijzonder vond.

Bij het afscheid vertelde mevrouw Melissant diep onder indruk te zijn van het mooie en noodzakelijke werk dat in het hospice van haar stad verricht werd. Ook roemde ze het mooie en warmte uitstralende pand waarin de vrijwilligers hun werk doen.

Na anderhalf uur was dit een mooie afsluiting van het eerste bezoek van de burgemeester aan ons hospice. We zijn haar daar dan ook zeer dankbaar voor.



Waakmand

In juni hebben we een waakmand in gebruik genomen, deze wordt gebruikt ter ondersteuning van het waken. De waakmand is met zorg samengesteld door een van onze vrijwilligers. In de waakmand zit een dekentje, toiletpullen, iets te lezen, te knabbelen maar ook boekjes ter overdenking en om gedachten die komen en gaan op te schrijven.

Op de foto: Majolijn Mutters (directeur), Inez van der Vorst (secretariaat), Burgemeester Reini Melissant, Arie Moret (vrijwilliger), Karin van Vugt (coördinator zorg) en Roos de Fijker & Martha Versluis (vrijwilligers).

Waardevolle trainingscursussen voor vrijwilligers in het hospice

Aan het woord mevrouw Germaine Willink, al jaren een vertrouwd gezicht binnen het hospice. In het gesprek dat wij met haar hadden deelt ze haar ervaringen van de trainingscursussen.

"Als vrijwilliger bij het Hospice wordt van je verwacht dat je jaarlijks een verdiepende training volgt. Natuurlijk hebben we allemaal eerst een uitgebreide opleidings-/ introductiecursus gehad voor aanvang van ons werk als vrijwilliger. Hier kunnen we uitstekend mee uit de voeten, maar van betekenis zijn als vrijwilliger bij iemand thuis of in een hospice vraagt veel extra's. Juist in dit werk komt wat je zegt en doet heel precies en heb je niet veel kans om iets, wat niet zo goed ging, te herstellen. Daarom krijgen we elk jaar van de VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve en Terminale Zorg) een mooi cursusaanbod waar wij uit kunnen kiezen."

Tweedaagse trainingen

"Het gaat daarbij om tweedaagse cursussen (inclusief overnachting) gegeven op meerdere locaties door het hele land. Zelf volgde ik vorig jaar de cursus Balans en Verlies, waarbij we veel gesproken hebben

over rouw en verlies, hoe gaan we daarmee om, hoe kan ons gedrag de cliënten, mantelzorgers en gasten storen of juist helpen? Ik heb hier heel veel aan gehad en vooral geleerd hoe ik, binnen mijn eigen mogelijkheden en grenzen, er op een goede manier kan zijn voor anderen die een verlies meemaken."

Waarde en normen

"Dit jaar volgde ik de cursus Waarden en normen en je eigen persoonlijkheid. De cursus werd gegeven in Apeldoorn, er waren 16 deelnemers die allen uit verschillende hospices vanuit het hele land komen. Ook dat geeft extra waarde aan deze cursussen, je kunt onderling veel ervaringen uitwisselen en goede ideeën opdoen uit andere hospices. Zó leren we van elkaar. Iedereen heeft eigen waarden en normen. Ze kunnen bij mensen onderling echter sterk van elkaar verschillen. Soms is het een feest van herkenning en soms botst het. We leerden welke heilige huisjes we zelf hebben en welke overtuigingen maakten dat je moeite hebt met anderen. Ook werd er aandacht besteed aan ieders persoonlijke kwaliteiten. Ik heb, mede door deze cursus, geleerd wat mijn eigen kernkwaliteiten zijn;



Na afloop van elke cursus krijgen we een Certificaat VPTZ Academie uitgereikt.

positieve eigenschappen die voor mij zo vanzelfsprekend zijn en tot de kern van mijn persoon horen. Ieder heeft zijn eigen persoonlijke kwaliteiten, deze kwaliteiten kunnen verschillen en leiden tot ergernissen in de interactie met anderen. We hebben geleerd om te zorgen dat je minder last hebt van die onderlinge verschillen maar er juist meer gebruik van te maken, zodat we als vrijwilligers elkaar onderling goed aan kunnen vullen."



Algemene foto hospice

Verpleegkundigen van Buurtzorg bezoeken hospice

Op 15 maart j.l. hebben vier verpleegkundigen van Buurtzorg Gorinchem een bezoek gebracht aan ons hospice. Bij de ontvangst met koffie en thee werd uitgelegd wat er allemaal gebeurt in ons hospice en wat het werk van onze vrijwilligers inhoudt. Daarna kregen ze een rondleiding door het stadspand aan de Haarstraat.

Ook spraken ze nog met een van onze gasten op haar kamer. De dames waren verrast dat er zo'n fijne en warme sfeer in ons mooie gebouw heerst. Na het bekijken van de verkorte promotiefilm in de serre en het stellen van veel vragen hadden de dames wel een heel nieuwe, positieve kijk op het voor hun onbekende hospice gekregen. Wij hopen dat ze hun ervaring op ruime wijze delen met hun collega's.

Verpleegkundigen in het hospice

In de weldadige schaduw van de mooie stadstuin van Hospice Gorinchem ontmoet ik Inez Wennekes, verpleegkundige, en Johan Bor, teammanager wijkverpleging Rivas.

Inez zit al 24 jaar in het vak en komt sinds twee jaar in het hospice, waar ze het heerlijk werken vindt. Samen met haar collega-verpleegkundigen zet ze zich volop in om de gasten in hun laatste fase bij te staan. Cliënten zijn hier vaak zo dankbaar voor. Cliënten zijn hier vaak zo dankbaar voor. Natuurlijk is een gast ook wel eens ontevreden en boos. Dat mag en dat kan. Dat moet je begrijpen en kunnen incasseren. Samen met de gast kun je dingen bespreekbaar maken en oplossen. Vooral ook in een thuissituatie, waar ze kan signaleren en doorverwijzen. Zij ziet daarin een spilfunctie voor de (wijk)verpleegkundige weggelegd. Je moet van alle markten thuis zijn: zowel medisch als sociaal. Er is veel vakkennis voor nodig en het werkterrein is zeer breed. Het is echt wel meer dan 'billen wassen'.

Samenwerken

Het mooie van werken in het hospice is dat je samenwerkt met vrijwilligers. Er kan zoveel meer dan in een thuissituatie. "Het is prachtig als een gast er verzorgd uitziet, schoon is, lekker ruikt. Het geeft juist in die laatste dagen zoveel meerwaarde." Belangrijk is een goede communicatie is met de vrijwilligers. Zij hebben zo'n unieke plek in de zorg voor iemand in diens laatste fase. Ze is dan ook vaak bij de overdracht betrokken of drinkt even ontspannen een kop koffie met hen.

Betrokken verpleegkundige

Johan is de man achter de schermen. Hoewel ... ook hij is regelmatig in het hospice te vinden, voor een overleg met Majolijn en Karin of bijvoorbeeld rond 07.00 uur als de nachtverpleegkundige de overdracht doet aan het koppel vrijwilligers dat de dienst van 07.00 tot 11.00 uur draait. Johan komt vanwege zijn functie al zo'n anderhalf jaar over de vloer in het hospice. Na jaren werkzaam geweest te zijn in de laboratoriumwereld, raakte hij betrokken bij de terminale zorg tijdens het ziek-zijn en overlijden van zijn vader. Gemotiveerd maakte hij zes jaar geleden de switch naar de zorgwereld. Op eigen verzoek kwam hij als teammanager terecht bij de wijk waarin ook het hospice valt. "Ik vind het heel

belangrijk dat je zorg verleent die je zelf ook zou willen krijgen. Het zit hem vaak in kleine dingen. Je moet het met je hart doen. Eén keer hielp hij mee een kamer van een gast te verbouwen die zo graag, vlak voor het overlijden, de lucht en de wolken wilde zien. "Dan gooi je die kamer toch óm. Dat kan gewoon in het hospice."

Inez sluit daarbij aan. Samen met haar collega probeert zij zorg op maat te leveren in een setting waarin heel veel mogelijk is. Prachtig dat in het hospice vrije keus is voor de warme maaltijd, er zomaar een harinkje of een kroketje gehaald kan worden. Verse soep gemaakt wordt. Je zowel boven op je kamer als beneden aan een gezellig gedekte tafel kunt eten. Ook zij benadrukt die kleine dingen die zoveel waard zijn. En dat er mensen tijd voor je hebben, je nabij zijn. In het hospice heb je ook net even iets meer tijd voor iemand. Gelukkig is het 'tijdschrijven' verleden tijd. Verpleegkundigen kunnen nu werken met een

weekgemiddelde, d.w.z. dat ze de ene dag wat meer tijd aan iemand kunnen besteden dan een andere en daarmee niet in tijdnood komen. Dat geeft ontspanning die de cliënt ten goede komt.

Onbekendheid

Wat zowel Johan als Inez heel jammer vindt is dat mensen in een zorgsituatie soms zorg afwijzen. Ze kunnen het daarmee voor zichzelf zo moeilijk maken. Vaak doen ze dat uit plichtsbefes, maar ze kunnen zichzelf en hun zieke geliefde daardoor in die laatste periode zoveel goeds ontzeggen. Het is blijkbaar nog steeds bij veel mensen niet bekend dat er ook vrijwilligers beschikbaar zijn die enkele uren per week zorg thuis leveren, zodat de mantelzorg zelf even kan ontspannen. En ook voor wat betreft het hospice bestaan nog steeds misvattingen. Mensen weten vaak niet hoe gezellig het hier kan zijn. Je zorgt hier als partner, kind of vriend gewoon verder voor je geliefde, maar dan samen met anderen.

Beiden zijn vreselijk trots en dankbaar dat ze deze zorg mogen geven aan hun medemens.



"We zijn trots op wat we hier met z'n allen neerzetten"

Johan Bor;

Teammanager
wijkverpleging Rivas

Inez Wennekes;

Verpleegkundige

Nieuw bestuur Hospice Gorinchem

Vorig jaar vernieuwde Hospice Gorinchem haar professionele leiding. Dat was nodig door de pensionering van de vorige professionals. Nu de nieuwe leiding goed is ingewerkt, verlaten verschillende leden van het bestuur de organisatie om plaats te maken voor vers bloed. Want bestuurlijke vernieuwing én verjonging is nodig om een frisse en goede toekomst van de organisatie te kunnen waarborgen.

Bestuurstaken

Het bestuur van Hospice Gorinchem werkt nauw samen met de dagelijkse leiding. Zo staan ze met elkaar voor een organisatie die klinkt als een klok. Het behoort tot de taken van het bestuur om beleidsplannen, begrotingen en jaarrekeningen op en vast te stellen. Verder is het bestuur eindverantwoordelijk voor het goed en adequaat functioneren van de organisatie. U weet waarschijnlijk dat Hospice Gorinchem een vrijwilligersorganisatie is. De bestuursleden doen hun werk dan ook – net als bijna de hele organisatie – op vrijwillige basis.

Vernieuwing en verjonging

Omdat bestuurlijke vernieuwing én verjonging nodig is om een frisse en goede toekomst van de organisatie te kunnen waarborgen, vertrekt een deel van het huidige bestuur van Hospice Gorinchem dit jaar nog. Anderen volgen later. Om goed gekwalificeerde nieuwe bestuursleden aan te trekken, plaatste de organisatie een advertentie op haar site en in de lokale media. De respons was gelukkig goed en na een secure sollicitatieprocedure sloten drie verse krachten zich aan bij het bestuur. Om een goede overdracht mogelijk te maken, worden die nieuwe krachten op dit moment nog ingewerkt. Einde dit jaar nemen zij het stokje dan definitief over.

Een vernieuwd bestuur

Voorzitter Dick Roza en secretaris Jan Cornelissen vertrekken aan het einde van dit jaar. Tot het nieuwe bestuur van Hospice Gorinchem zijn toegetreden:

- Daniël Davidis (manager / senior-adviseur binnen het domein zorg en welzijn),
- Marieke Hanegraaf (procesbegeleider, adviseur / projectleider op het gebied van informatie gestuurde veranderingen in de zorg) en
- Joke de Vries (voormalig huis- en SCEN-arts met een kaderopleiding palliatieve zorg).

En verder ...

Als het nieuwe bestuur goed draait, zal ook Maurits Poirot (algemeen lid/vicevoorzitter) zijn bestuurstaken neerleggen. Het laatste lid van het oude bestuur (Jolanda Brandwijk, penningmeester) blijft en maakt straks deel uit van het vernieuwde bestuur.

Wij zien de toekomst met dit vernieuwde bestuur met alle vertrouwen tegemoet.

Op de foto: (vlnr) Boven: Jan Cornelissen, Dick Roza, Daniël Davidis, Maurits Poirot. Onder: Marieke Hanegraaf, Jolanda Brandwijk en Joke de Vries



**Hospice
GORINCHEM**
Zorghuis en Zorg Thuis

Contact: Majolijn Mutters (Directeur)
Adres: Haarstraat 29, 4201 JA Gorinchem
Telefoon: (0183) 40 60 40
E-mail: info@hospice-gorinchem.nl
Internet: www.hospice-gorinchem.nl

Rabobank: NL53 RABO 0397 2226 37
ABN Amro Bank: NL68 ABNA 0403 6762 82

Ontvangt u onze nieuwsbrief liever digitaal?
Laat het ons weten via een mail naar:
info@hospice-gorinchem.nl

Wilt u ons steunen?

Wat uw bijdrage ook is, wij stellen uw steun zeer op prijs. Wanneer u een financiële donatie overweegt, dan verzoeken wij u bij de overboeking bij 'opmerking' uw naam en adres te vermelden. Wij vinden het fijn om u te kunnen bedanken.

Vrijwilliger worden?

Bij onze stichting werken vooral vrijwilligers. Denk je erover onze organisatie als vrijwilliger te komen versterken? Kijk voor meer informatie op onze website of neem vrijblijvend contact met ons op via de mail. Bellen kan ook. Liefst van maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur (0183 - 40 60 40).