

[View this email in your browser](#)



Welkom bij onze eerste digitale nieuwsbrief

Beste <<First Name>>

We zijn als hospice vernieuwend bezig, zo is het bestuur, de website, het logo én het interieur vernieuwd. Wat niet veranderd is, zijn onze vrijwilligers en de professionals die met hart en ziel in het hospice werken of af en toe bezoeken. Zo heeft onze redactiecommissie recent gesproken met huisarts Evelien Kristensen en uitvaartbegeleider Antonette van Druten om een inkijkje te geven van hun werk in het hospice.



Ik wens u namens de redactiecommissie veel leesplezier!
Majoliën Mutters, directeur

Interieur van het hospice vernieuwd.

De kamers van ons hospice zijn de afgelopen maanden helemaal vernieuwd. Met hulp van Mady Meijer is er een plan gemaakt en zijn de woonkamer en de 5 gastenkamers inmiddels ingericht met nieuwe vloeren, bedden, kasten, meubels en gordijnen. Het is meer dan geslaagd, aldus directeur Majoliën Mutters. Met behulp van alle kuisvrijwilligers en de leveranciers zijn de kamers met behoud van het huiselijke en warme karakter van ons huis toekomstbestendig gemaakt.

Met dank aan de sponsoren: de A.A. de Haan Stichting, FOWW, Royal Shadow Spijk, FMB-Care, Heartside Food Solutions, Curves en giften van kerken en nabestaanden.



(vlnr: Els vd Stelt, Bert vd Lee, Marieke Hanegraaf, Jolanda van Brandwijk, Joke de Vries)

Kennismaking met onze nieuwe bestuursleden.

Bert van der Lee (in het midden op de foto) is onlangs met pensioen gegaan. Tot voor kort was hij bestuurder van een onderwijsinstelling met 25 basisscholen. Hij is nu nog steeds actief met onderwijszaken bezig, helpt een schoolbestuur met medezeggenschapszaken en ondersteunt een bureau dat onderwijshuisvestingszaken regelt. Bert woont, samen met zijn echtgenote, in Gorinchem Oost, heeft twee prachtige dochters en vier kleinkinderen. Bert vindt het hospice een prachtige organisatie met een mooi pand in de binnenstad. Hij wenst het hospice een mooie toekomst met veel enthousiaste vrijwilligers. Hij hoopt dat het hospice in de nabije toekomst ook mag blijven rekenen op sponsoren die het hospice een warm hart toedragen. Daar wil hij zich als voorzitter van het bestuur van harte voor inzetten.

Els van der Stelt (linksvoor) woont met haar man en drie kinderen in Dussen. Ze is van origine verpleegkundige en heeft na de HBO-V op de Erasmus Universiteit in Rotterdam gezondheidswetenschappen gestudeerd. De afgelopen 15 jaar heeft ze in het Beatrixziekenhuis in Gorinchem gewerkt. Sinds 2,5 jaar werkt ze als programmamanager van het landelijk programma rondom het verbeteren van patiënt veiligheid in alle ziekenhuizen in Nederland. Dit vindt ze erg uitdagend! Ze heeft al met vele vrijwilligers kennisgemaakt en wil zich de komende tijd als bestuurslid met extra aandacht richten op PR, communicatie en kwaliteit. Ze vindt het heel waardevol om zich daar, samen met alle vrijwilligers uit het Hospice, voor in te zetten.

Jasper heeft een gesprek gehad met Antonette, werkzaam bij Uitvaartverzorging Rivierenland



"Volg je hart" is het levensmotto van Antonette. 48 jaar en moeder van een zoon en dochter. Ruim 25 jaar heeft Antonette gewerkt in de ouderenzorg. Sinds 2017 werkt Antonette fulltime als uitvaartleidster bij Rivierenland.

De diversiteit van de baan, het contact met familie, hospices, de uitvaart regelen zit haar als gegoten. De uitvaart moet tussen de 5 en 7 dagen gerealiseerd zijn. De lat ligt enorm hoog. Er moet gepresteerd worden in korte tijd. Maar het persoonlijke contact met de families is van cruciaal belang. De uitvaart zo persoonlijk mogelijk regelen en laten verlopen is onze missie. Samen met Thea, Douwe en 3 ZZP-ers regelt Antonette de uitvaarten.

Het streven is dat iedereen met één begeleiding per keer bezig is. Met als reden dat er dan maximaal persoonlijke aandacht gegeven kan worden en de focus optimaal is. Alert blijven is heel belangrijk. Perfectie nastreven. Het maken van fouten in de uitvaart en voorbereidingen is "uitgesloten". Maar als ze toch voorkomen dan is een open communicatie met de naasten en familie van de overledene van essentieel belang. Ook het iedere dag langsgaan bij de familie hoort daarbij. Dat omschrijft een persoonlijke band wat zorgt voor een fijn en waardig afscheid tijdens de begrafenis of crematie. Inlevens en organiseren zijn kernpunten en kernkwadralten van Antonette. Ze visualiseert iedere begrafenis en denkt zo 3 stappen vooruit. In de 11 jaren zijn er daardoor amper fouten geweest en is iedere uitvaart een mooie herinnering geworden voor de naasten van de overledenen. Vaak zijn er al van oudsher banden en contacten met families vanwege eerdere begrafenis.

"Nee zeggen" op het moment dat er iemand is overleden, komt bij ons eigenlijk niet voor. Ongeveer 60% van de mensen belt zodra er iemand is overleden en in 40% van de gevallen hebben we al van te voren contact met de betreffende families en de zieke personen. De dood is veel bespreekbaarder geworden tegenwoordig. Er is minder angst voor. Televisie programma's maar ook de corona tijd hebben daar mede voor gezorgd.

Wat haar in haar werk enorm is bijgebleven en waar met trots op wordt teruggedacht is het organiseren van een uitvaart tijdens de coronaperiode in de buitenlucht voor 250 personen op een landgoed. Maar ook die keer dat er een hele stoet vrachtwagens deelnam aan een laatste eerbetoon blijft in mijn herinneringen. Zodra je werkt vanuit je gevoel en hart ben je puur en is het hetgeen je doet het aller mooiste. Daarom; Volg je hart!

Onlangs heeft Antonette de vrijwilligers van de laatste zorg van Hospice Gorinchem getraind in de laatste zorg. De persoonlijke benadering en de kleinschaligheid van het Hospice Gorinchem spreekt Antonette erg aan. Doordat wij de zorg aan de gasten zo liefdevol geven en open praten over de laatste fase in het leven zijn families en naasten goed voorbereid op wat komen gaat. Dat maakt de samenwerking met de uitvaartondernemers waardevol omdat die kunnen voortborduren op wat wij als vrijwilligers in gang hebben gezet.

In het hospice komen iedere dag veel mensen over de vloer. Niet alleen vrijwilligers en naasten maar ook de huisarts.



Mijn naam is Evelien Kristensen. Ik ben bijna 9 jaar werkzaam als praktijkhouder in de binnenstad van Gorinchem met veel plezier. Daarvoor heb ik jaren als huisarts in loondienst in Hardinxveld-Giessendam gewerkt. Ik heb voor het vak huisartsgeneeskunde gekozen omdat ik het zo bijzonder vind om mensen en hun familie zo lang te kunnen volgen. Hoe beter je iemand en zijn/haar gezin kent des te betere zorg je aan iemand kan leveren. De band die je dan krijgt, is heel waardevol.

Wordt er tijdens de opleiding tot huisarts aandacht besteed aan palliatieve en terminale zorg, is dat volgens u voldoende?

Palliatieve, terminale zorg is heel belangrijk in de opleiding, hier wordt tijdens de wekelijkse terugkomdagen ook veel aandacht aan besteed. Tijdens het eerste en derde jaar van de opleiding ben je gekoppeld aan een huisarts-opleider die je het vak in de praktijk leert. Niet alleen de medisch-technische zaken maar ook meer ethische kwesties en wat het met je doet als mens. Met hem/haar leg je in het begin samen de visites af en later in de opleiding ga je ook alleen en bespreek je later samen het beleid.

Samen met andere huisartsen bent u verbonden aan het hospice, is dat een bewuste keuze geweest?

Dit is zo afgesproken met mijn voorgangers, maar dat lijkt mij niet meer dan logisch. Voor de meeste zo niet alle huisartsen is de palliatieve zorg een mooi deel van het vak, je kan daarin echt het verschil voor iemand en de familie maken. Als een eigen patiënt in het hospice komt dan blij je de huisarts van die patiënt. Met alle Gorcumse huisartsen samen vangen we de mensen op die van buiten Gorinchem naar het hospice komen.

U komt regelmatig in het hospice en u komt dan bij onze gasten die al uitbehandeld zijn, wat kunt u nog voor hen betekenen?

Heel veel! We proberen zo goed mogelijk te zorgen dat iemand zo comfortabel mogelijk blijft en daardoor waardig afscheid kan nemen van het leven en zijn/haar naasten. Door er regelmatig langs te gaan en naar iemand te luisteren of er gewoon te zijn kunnen we hopelijk wat angst weg nemen voor het overlijden.

Het zijn niet altijd uw eigen patiënten die tegen komt in het hospice maar ook mensen uit de regio, wat doet u om hun vertrouwen te winnen?

Door je interesse te tonen en er achter te komen wat voor persoon je voor je hebt. Wat was iemands beroep, hoe is de gezinssituatie, waar heeft iemand gewoond, wat zijn de hobby's.

Denkt u dat het belangrijk is dat er meer bekendheid komt over het bestaan van terminale zorg thuis en het hospice in het algemeen, maar zeker voor Gorinchem en omstreken?

Ik denk dat het hospice al voldoende bekend is bij iedereen maar de terminale zorg thuis wat minder. Toevallig hadden we het hier enkele weken geleden met alle collega huisartsen over en het bleek dat het wat weg gezakt is. Het lastige is dat wij soms zo veel verschillende instanties en regelingen moeten onthouden dat sommige dingen wel eens naar de achtergrond geraken.

Hoe gaat de samenwerking met de verpleegkundigen en de vrijwilligers in het hospice?

De samenwerking met de verpleegkundigen verloopt heel goed, de lijnen zijn kort, we hebben elkaars directe nummers. De afstand tot de vrijwilligers is iets groter, ik denk dat dat ook komt omdat ons beroepsgeheim daar ook tussen zit. Ik hoor wel niets dan goeds over de vrijwilligers terug.

Hoe gaat u om met levensvragen van onze gasten en hun familie?

Als iemand al langer bij mij patiënt is dan is meestal wel bekend hoe iemands wensen zijn rondom het levenseinde. Mocht iemand van buiten komen, bespreek ik iemands verwachtingen meestal tijdens het eerste (kennismakings)gesprek. Hier probeer ik zo goed mogelijk aan tegemoet te komen.

Tot slot, de huisartsenpraktijken zijn volop in het nieuws over hun werkdruk, hoe is dat in uw praktijk, en heeft u zelf ook een klankbord of een manier om daar mee om te gaan?

Alle huisartsen zijn op het moment erg druk door alle extra taken die er momenteel op ons bord komen. In onze praktijk is het ook erg druk en kan je de kwaliteit van zorg niet leveren die je zou willen en dat is erg frustrerend. Wij hebben een erg hecht team, hebben veel steun aan elkaar en met zijn allen nog steeds veel plezier in het werk. Het is voor mij belangrijk om naast je werk ook voldoende tijd door te kunnen brengen met het gezin en te kunnen ontspannen.



OP SAFARI MET DE VRIJWILLIGERS

Dit jaar kon het jaarlijkse uitje met de vrijwilligers in de bus gelukkig gewoon doorgaan. Op de vooraf gestuurde uitnodiging stond als tip een zebra-pad, gemakkelijke schoenen en een goed uurmeur. Waar de reis heen zou gaan bleef tot na vertrek van de bus geheim. Bij het verzamelen bij Hotel Gorinchem was de stemming al prima en het weer werkte ook mee met een uitbundig zonnetje. Zodra de bus was vertrokken werd de bestemming door Karin onthuld, het werd een bezoek aan safari-park Beekse Bergen, met als afsluiter een BBQ.

Van Gerrit kregen we allemaal een rol mentos om de dag door te snoepen. Na het eerste snoepje was de tussenstop in Terheijden heel toepasselijk als voorbereiding op een safari bij restaurant De Gouden Leeuw voor koffie of thee met appeltaart. Met chauffeur Hans aan het stuur was de reis daarna naar het safari-park tussen Tiiburg en Hilvarenbeek. Daar aangekomen was het eerste tijd voor een groepsfoto, om daarna in drie groepen onder leiding van een deskundige gids een wandeling en boottocht door het mooie park te maken. De meeste dieren hielden door het warme weer een lange siësta maar er waren nog genoeg dieren te bewonderen.

Na een lange trip door het park was het hoog tijd voor een drankje in het restaurant met aansluitend een heerlijk verzorgde BBQ. De leeuwen waren intussen ook wakker geworden en zorgden voor een indrukwekkend gebrul als afsluiter. Na een voorspoedige terugreis waren we rond 21 uur terug in Gorinchem. Het was een geweldige dag!



Wilt u meer weten over ons hospice of over vrijwillige terminale thuiszorg, kijk op www.hospice-gorinchem.nl voor informatie.

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief neem gerust met ons contact op.

Wilt u ons steunen? Online doneren kan via de button hieronder.



Doneren



Copyright (C) 2023 Hospice Gorinchem. All rights reserved.

Our mailing address is:

Want to change how you receive these emails? You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#).

Grow your business with mailchimp